



Groente en Fruit kalender

Januari: Ananas, Bananen, Citroenen, Grapefruit, Mandarijnen, Sinaasappelen, Stooferen.

Februari: Ananas, Bananen, Citroenen, Grapefruit, Mandarijnen, Sinaasappelen, Stooferen.

Maart: Ananas, Avocado, Bananen, Citroenen, Grapefruit, Mandarijnen, Sinaasappelen, Stooferen.

April: Ananas, Avocado, Bananen, Citroenen, Grapefruit, Mandarijnen, Sinaasappelen.

Mai: Aardbeien, Ananas, Bananen, Grapefruit, Kiwi's, (groene uit NZ), Perziken, Meloen, Nectarines, Sinaasappelen.

Juni: Aardbeien, Abrikozen, Ananas, Avocado, Bananen, Citroenen, Kersen, Kiwi's (groene uit NZ), Kruisbessen, Meloen, Nectarines, Perziken.

Juli: Aardbeien, Citroenen, Frambozen, Kersen, Kiwi's (groene en gele uit NZ), Kruisbessen, Meloen, Nectarines, Perziken, Pruimen, Rode bessen.

Augustus: Bananen, Bramen, Druiven, Kiwi's (groene uit NZ), Kruisbessen, Meloen, Nectarines, Perziken, Pruimen, Rode bessen.

September: Bananen, Bramen, Citroenen, Druiven, Meloen, Nectarines, Perziken, Pruimen, Stooferen.

Oktober: Bananen, Druiven, Mandarijnen, Stooferen.

November: Ananas, Avocado, Bananen, Druiven, Grapefruit, Mandarijnen, Sinaasappelen, Stooferen.

December: Ananas, Avocado, Bananen, Citroenen, Mandarijnen, Sinaasappelen, Stooferen.

Contact

desksupport@food2live.nl

www.food2live.nl 020-658 6256

PERSONAL FOODPLAN